



REGISTRO EPIDEMIOLOGICO DE LESIONES DEPORTIVAS DE LA AATD *LESIONES EN EL FUTBOL*

La recolección de datos epidemiológicos de las lesiones en el deporte, es de vital importancia para monitorear y controlar el desarrollo de las temporadas deportivas en un deportista o equipo.

En nuestro país, no son frecuentes los reportes epidemiológicos de equipos en distintos deportes, y entendemos que ello sucede a partir de la falta de organización de las estructuras de las distintas entidades y ligas deportivas de nuestro medio. Los trabajos epidemiológicos en fútbol profesional y amateur, realizados y publicados por nuestro grupo, Incidencia de lesiones en jugadores de fútbol profesional, Revista de la AATD, vol. 10, Nº 1, 2003 y en el Journal de Traumatologie du Sport, vol. 21, Marzo 2004 (Organo Oficial de la Sociedad Francesa de Traumatología del Deporte), e Incidencia de lesiones en jugadores de fútbol juvenil, Revista de la AATD, vol.10, Nº 1, 2003, sirvieron de estímulo para realizar este registro, y creemos debe aplicarse también a los otros deportes en los cuales los traumatólogos del deporte tenemos oportunidad de desarrollar nuestro trabajo.

Al planificar el trabajo de un cuerpo médico de un club, se debe tener en claro, que el llevar un registro de las consultas y de la evolución del tratamiento de las lesiones nos proporcionará una herramienta fundamental a la hora de realizar conclusiones parciales o finales sobre el estado de salud de nuestros deportistas. El análisis estadístico debe ser llevado a cabo al final de la temporada, y la comparación nuestros datos con los de temporadas anteriores o con los de otros equipos de nuestro medio y de otros países nos permitirá establecer conclusiones sobre como fue planificada la actividad, sobre el entrenamiento realizado, y sobre como ha sido el manejo de las lesiones diagnosticadas. Estas conclusiones nos permitirán brindar datos a los cuerpos técnicos a la hora de planificar una nueva temporada estableciendo pautas de prevención de las lesiones más frecuentes.

El objetivo de nuestra Asociación es colaborar con los cuerpos médicos de los clubes en la organización de la recolección y el análisis de los datos epidemiológicos, y crear un registro de lesiones para realizar un análisis epidemiológico anual que será analizado en nuestras reuniones científicas y publicado en nuestra revista. Para ello, se ha creado una ficha de registro de las diferentes lesiones que puede ser fácilmente completada por el médico de cada club, y que al ser enviada a nuestra sociedad, nos permitirá analizar los datos y realizar una estadística global anual de las lesiones producidas durante la práctica del fútbol en nuestro país. Además nos permitirá tener una relación directa con los cuerpos médicos para ser fuente permanente de consulta, servir de apoyo científico y colaborar con ellos en el manejo de lesiones complejas.

Creemos que es un proyecto necesario para mejorar nuestra calidad científica, para posicionarnos adecuadamente en el contexto de la realidad médico deportiva a la par del resto de los países, para colaborar en la planificación de las temporadas deportivas de nuestras instituciones y ligas, y para que nuestros deportistas puedan tener una mejor calidad de atención médica.

Dr. Federico Torrenco
Dr. Vicente Paús
Clínica del Deporte
La Plata
Argentina

Registro Epidemiológico de Lesiones Deportivas de la AATD

Club

Médico

Temporada

Semestre (1° o 2°)

Cantidad de jugadores

Partidos jugados

Cantidad de horas semanales de entrenamientos con pelota

Definición de Lesión: Es la producida durante la práctica del fútbol (entrenamientos con pelota o partidos) y que le ocasiona al futbolista la ausencia a uno o más entrenamientos y/o partidos requiriendo un diagnóstico y tratamiento específico.

Clasificación de las lesiones (V.Paús y col., Revista AATD, vol. 10 Nº 1, 2003)

Grado I (Leves): retorno al juego dentro de los 7 días de tratamiento
Grado II (Moderadas): retorno al juego del día 8 al 21 de tratamiento
Grado III (Graves): retorno al juego del día 22 al día 60 de tratamiento
Grado IV (Soveras): retorno al juego luego del día 60 de tratamiento o la incapacidad permanente

Cabeza y cráneo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
TEC c/convulsión					
TEC c/contusión					
TEC c/coma					
TEC c/fractura					
Fracturas					
Heridas					
Pérdida piezas dentarias					
Otras (especificar)					
Total					

Aclaración: TEC: Traumatismo encefalocraneano.
 Heridas: sólo las que requieran sutura.
 En caso de especificar: hágalo debajo de cada tabla

Torax	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Traumatismos					
Fracturas costales					
Lux. Esternoclavicular					
Fractura Esternoclavicular					
Heridas					
Total					

Columna vertebral	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Cervicalgias (muscular)					
Inestabilidades cervicales					
Dorsalgias (muscular)					
Lumbalgias (idiopáticas)					
Esp. Lisis					
Esp. Listesis					
Hernias de disco					
Fracturas					
Total					



Lesiones del hombro	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas de clavícula					
Esguince acromioclav.					
Luxación acromioclav.					
Luxación glenohumeral					
Subluxac. Glenohumeral					
Fracturas (especificar)					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones del brazo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas					
Heridas					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones del codo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas					
Luxaciones					
Heridas					
Bursitis					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones del antebrazo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Heridas					
Fracturas					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones de la muñeca	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Esguinces					
Fracturas (especificar)					
Heridas					
Total					

Lesiones de la mano	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas (especificar)					
Heridas					
Esguinces					
Infecciones					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones de la pelvis	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Pubalgias altas					
Pubalgias bajas					
Pubalgias mixtas					
Tendinopatías					
Fracturas					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones de la cadera	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas					
Bursitis					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones del muslo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Mialgias (fatigas)					
Contracturas musc.					
Distensiones musc.					
Desgarros musc.					
Contusiones musc.					
Tendinopatías					
Heridas					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones de la rodilla	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Tendinopatía cuadriceps					
Sd. Fricción Fascia Lata					
Sd. Fémoro rotuliano					
Fracturas de rótula					
Luxaciones de rótula					
Lesiones condrales rótula					
Roturas tendón rotuliano					
Tendinopatías rotulianas					
Heridas					
Bursitis					
Tendinitis Pata de Ganso					
Traumatismos					
Sinovitis postraumáticas					
Distensiones LLI					
Roturas LLI					
Distensiones LLE					
Roturas LLE					
Roturas LCA					
Roturas LCP					
Parameniscitis					
Roturas meniscales ext.					
Roturas meniscales int.					
Lesiones condrales femur					
Fracturas intraarticulares					
Total					



Lesiones de la pierna	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Mialgias (fatigas)					
Contracturas (musc.)					
Distensiones (musc.)					
Desgarros (musc.)					
Contusiones (musc.)					
Hematomas subperiosticos					
Tendinopatías (especificar)					
Fracturas (especificar)					
Heridas					
Periostitis					
Aquiles peritendinitis					
Aquiles tendinosis					
Aquiles roturas					
Aquiles Haglund					
Infecciones					
Otras (especificar)					
Total					

Lesiones del tobillo	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Esguince sindesmal leve					
Rotura sindesmal parcial					
Rotura sindesmal total					
Esguince interno leve					
Esguince interno grave					
Esguince ext. Gr. 0					
Esguince ext. Gr. I					
Esguince ext. Gr. II					
Esguince ext. Gr. III					
Traumatismos maleolares					
Fracturas (especificar)					
Sd. Cola astrágalo					
Sd. Fricción anterior					
Sd. Fricción posterior					
Lesiones condrales					
Tendinopatías (especificar)					
Luxación peroneos					
Inestabilidad crónica					
Otras (especificar)					
Total					

Aclaración
 Gr 0: distensión PAA
 Gr I: rotura PAA
 Gr II: rotura PAA
 Gr III: rotura PAA

Lesiones del pie	Total	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
Fracturas (especificar)					
Traumatismos					
Infecciones					
Tendinopatías (especificar)					
Bursitis					
Fascitis plantar					
Neuroma de Morton					
Sesamoiditis					
Esguinces del mediopié					
Esguinces de los dedos					
Talalgias inespecificas					
Total					

Lesiones musculares	Apartado para la comunicación de los grupos musculares afectados
----------------------------	---

Músculo	Mialgias	Contractura	Distensión	Desgarro	Contusión
Rectos del abdomen					
Psoas					
Sartorio					
Fascia Lata					
Semimembranoso					
Semitendinoso					
Biceps cr.					
Recto anterior					
Vasto ext.					
Vasto int.					
Gemelo ext.					
Gemelo int.					
Sóleo					
Plantar delgado					
Tibial anterior					
Total					

Cirugías	Apartado para la comunicación de lesiones tratadas quirúrgicamente
-----------------	---

Total	

Aclaración: No incluir las suturas de la heridas que ya se hallan incluidas en el ítem heridas de cada región corporal afectada

Comentarios	Apartado para comentarios sobre alguna lesión o sugerencia
--------------------	---

--

Recordatorio:	Este registro es sólo para lesiones producidas durante la práctica del fútbol. No incluir las patologías clínicas.
----------------------	--