



FICHA SEMIOLÓGICA DE EXPLORACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO
(Dr. Vicente Paús)

1. Inspección

- a. De frente
- b. De perfil
- c. De espalda

2. Movilidad: (ver el ritmo escapulo torácico)

a. Activa:

I. Gleno humeral

Plano sagital	Antepulsión (90°) Retropulsión (45°/50°)
Plano frontal	Abducción (90°) Aducción (30°)
Eje Longitudinal Humero	rotación externa (80°) rotación interna (95°)

II. Global

Elevación anterior (180°)
Elevación lateral (180°)

b. Pasiva: evaluar rango de dolor y limitaciones.

- Elevación anterior
- Elevación lateral
- Rotación externa
- Rotación interna
- Abducción con el omoplato bloqueado (abducción verdadera)
- Abducción horizontal
- Antepulsión a 90°, asociada a rotación interna (signo de Neer)

c. Contra – resistencia: para evaluar grupos musculares.

- Supraespinoso (abd. en un plano ligeramente anterior)
- Infraespinoso y redondo menor (rotación externa)
- Bíceps (teste de Gilchrist, supinación y antepulsión a 90°)
- Subescapular (en rotación interna)
- Pectoral mayor (C2 C7) en aducción contrariada.
- Redondo mayor (C2 C7) en aducción contrariada.
- Gran dorsal (C2 C7) en aducción contrariada.
- Tríceps. (extensión del codo)

3. Palpación:

- a. Articulación acromio y esterno-clavicular.
- b. Ligamento acromio-coracoideo
- c. Bolsa subacromial
- d. Capsula articular
- e. Tendones.
 - I. Supraespinoso (mano en la espalda y rotación interna)
 - II. Infraespinoso (aducción y rotación externa)
 - III. Porción larga del bíceps
 - IV. subescapular

4. Estudio de la estabilidad:

- a. Signo de L´armée (retropulsión horizontal, abducción y rotación externa)
- b. Movilidad antero-posterior de la cabeza humeral (cajón)
- c. Estabilidad de la articulación acromio-clavicular:
 - I. Signo de la tecla
 - II. Cajón antero-posterior
- d. Estabilidad de la articulación esterno-clavicular.
- e. Síndrome de slap (dial test)

5. Signos específicos:

- a. Conflicto subacromial antero superior:
 - I. Maniobra de Neer
 - II. Maniobra de Neer contra-resistencia
 - III. Maniobra de Jobert
 - IV. Maniobra de Yocum
 - V. Maniobra de Gilchrist
 - VI. Test de Neer

6. Conflicto antero-interno:

- a. Maniobra de Hawkins
- b. Aducción horizontal:
 - I. Externo clavicular
 - II. Acromio-clavicular
 - III. Dolor en espacio coraco-humeral
 - IV. Maniobra de Gerber.
 - V. Rotación interna contra-resistencia.
- c. Ruptura del manguito rotador:
 - I. Pseudo parálisis de elevación lateral.
 - II. Signo del que toca las campanas
 - III. Signo del que me importa

TODO EXAMEN DE HOMBRO DEBE SER COMPARATIVO Y SE DEBE COMPLETAR CON UN EXAMEN DE COLUMNA CERVICAL, CON UN ESTUDIO VASCULAR Y MUSCULAR (escaleno, pulso, etc.)